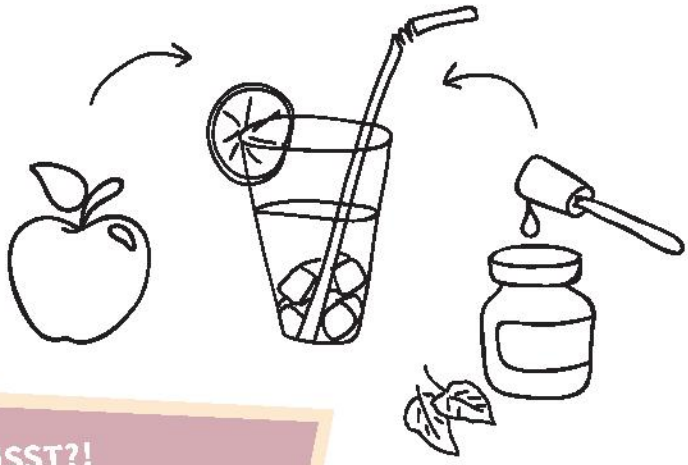
HONIG-GETRÄNK

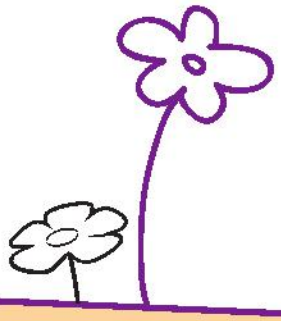
HOCH DIE TASSEN!

Für ein Honig-Getränk brauchst du:
1 Tasse Orangensaft, 1 Tasse Apfelsaft, ½ Tasse Zitronensaft, ½ Tasse Mineralwasser, 1 EL Honig, eventuell etwas Zitronenmelisse, Eiswürfel und Strohhalm



SCHON GEWUSST?!

Honig ist sehr gesund. Er wirkt bei Erkältungen und kann auch bei der Heilung von Wunden helfen.



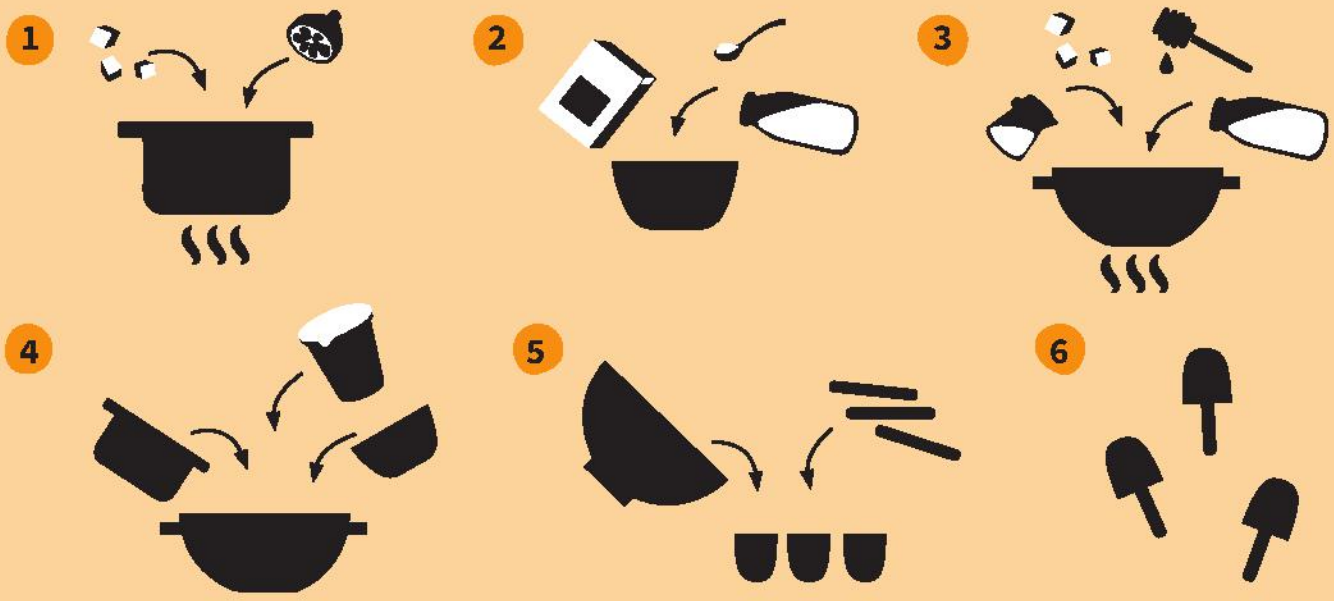
HONIG-ERFRISCHUNG

HONIG-EIS AM STIEL

Für ca. 10 Portionen Eis brauchst du:
1 großen Becher Naturjoghurt, 2 Tassen Milch, 2 EL Speisestärke, 2 EL Frischkäse, 1 Becher Sahne, ½ Tasse Zucker, 5 EL Honig, Saft von drei Zitronen, 3 EL Zucker, Eisstiele

TIPP

Du kannst auch Früchte pürieren und dir so ein Honig-Frucht-Eis herstellen. Dafür eignen sich z. B. Bananen oder Erdbeeren besonders gut.



Nach Waldemar Bonsels „Die Biene Maja"
© Studio 100 Animation | ™ Studio 100 | www.maja.tv | www.studio100.eu
Idee und Gestaltung: capito – Bildungskommunikation